

Zasady korzystania z obiektu

Postanowienia ogólne

1. Dom Kobiet „AYLA” jest przestrzenią relaksu, rozwoju osobistego i wsparcia, w której odbywają się zajęcia grupowe, jogi, sesje terapeutyczne oraz masaże.
2. Regulamin określa zasady korzystania z przestrzeni w celu zapewnienia bezpieczeństwa, komfortu i harmonii wszystkim uczestniczkom i prowadzącym.
3. Każda osoba korzystająca z Domu Kobiet „AYLA” zobowiązana jest do zapoznania się z niniejszym regulaminem i jego przestrzegania.

Zasady korzystania z przestrzeni

1. Zajęcia i sesje odbywają się wyłącznie w wyznaczonych terminach i pod opieką uprawnionych instruktorek, terapeutek lub masażystek.
2. Wejście na zajęcia jest możliwe jedynie po wcześniejszej rezerwacji miejsca (online, telefonicznie lub osobiście) i – jeśli dotyczy – uiszczeniu opłaty.
3. Prosimy o przybycie minimum 10 minut przed zajęciami, aby zapewnić spokojne rozpoczęcie praktyki i uniknąć zakłóceń.
4. Podczas zajęć grupowych i warsztatów można korzystać z własnej maty i akcesoriów lub z dostępnych na miejscu, dbając o ich czystość po zakończeniu zajęć.
5. Po zakończonych zajęciach uczestnik zobowiązany jest do dezynfekcji maty, której używał podczas zajęć.
6. Uczestnik zobowiązany jest do zachowania porządku w szatni i częściach wspólnych. Na czas trwania sesji lub zajęć uczestnik może korzystać z ogólnodostępnych szafek. Po zakończonej sesji, masażu czy zajęciach uczestnik ma obowiązek zwrotu klucza.

Zasady zachowania i współpracy

1. W Domu Kobiet „AYLA” obowiązuje atmosfera szacunku, spokoju i dyskrecji – prosimy o wyciszenie telefonów komórkowych i ograniczenie rozmów do minimum.
2. Zabronione są wszelkie formy przemocy, dyskryminacji, nękania czy naruszania granic fizycznych i emocjonalnych innych osób.
3. Uczestniczki proszone są o informowanie prowadzących o ewentualnych przeciwwskazaniach zdrowotnych, kontuzjach lub dolegliwościach przed zajęciami.
4. W przestrzeni obowiązuje zakaz spożywania alkoholu, palenia tytoniu i używania substancji psychoaktywnych.

4. Bezpieczeństwo i higiena

1. Po każdej praktyce należy pozostawić po sobie porządek: odkładać akcesoria na wyznaczone miejsce i dezynfekować sprzęt, jeśli był używany.
 2. Dom nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste pozostawione bez nadzoru – zaleca się zabieranie wartościowych przedmiotów ze sobą.
5. Płatności i rezerwacje
1. Opłaty za zajęcia, terapie i masaże należy uiszczać zgodnie z aktualnym cennikiem oraz w terminie podanym przy rezerwacji.
 2. Odwołanie udziału w zajęciach lub sesji powinno nastąpić minimum 24 godziny wcześniej – w przeciwnym razie opłata może nie zostać zwrócona.
6. Postanowienia końcowe
1. Zarząd Domu Kobiet „Ayla” zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie oraz harmonogramie zajęć.
 2. Nieprzestrzeganie regulaminu może skutkować odmową udziału w zajęciach lub sesjach.
 3. Regulamin obowiązuje od dnia 01.10.25 i jest dostępny do wglądu w recepcji obiektu oraz w aplikacji Fitssey.

